

安溪县卫生健康局

安卫函〔2023〕49号

答复类型：A类

关于县十八届人大二次会议 第0098号建议的答复

吴爱婷代表：

《关于加强学生心理健康的建议》（第0098号）收悉，现答复如下：

做好学生的心理健康工作是一项长期的系统工程，除了利用全国学生心理健康日进行宣传之外，更要注重日常的心理健康教育，推动心理健康工作常态化。我局联合县教育局、县第三医院等单位到全县学校常态化开展一系列形式多样、参与性强的心理健康活动。现将我局关于加强学生心理健康的主要做法汇报如下：

一是建立家庭、学校、医疗机构相合作的预防干预模式。2022年我县作为试点县开展儿童青少年心理健康促进项目，选择4所学校开展学生心理健康状况测评、抑郁症筛查，对测评结果异常的学生给予重点关注。县第三医院与部分学校合作共建心理服务，对学校心理健康教育工作给予指导和技术支持，针对学生、

家长、学校新任教师及班主任开展家庭教育指导、心理健康促进、心理问题识别与干预知识等的宣传，帮助学生科学认识抑郁症、焦虑症等常见精神障碍，提高学生求助意识，家长、教师心理预警能力，及时寻求专业帮助。建立家庭、学校、医疗机构相合作的预防干预模式，健全学生心理问题分类分级管理和心理危机跟踪管理机制，健全家庭-班级-心理教师-分管领导-精神专科医院五级学生心理问题处理网络，避免不良心理情绪转化为心理疾病。

二是开通全天候心理援助热线。面向全县中小學生宣传 24 小时泉州市心理援助热线短号码 968908（县第三医院承担安溪分线接听工作），让所有学生知晓一个专业求助的通道，一旦心理有事就能第一时间找到专业的心理咨询或诊疗服务，缓解学生心理困扰和化解学生心理危机。

三是不断完善优化心理健康服务网络。2022 年我县 4 家二级以上综合医院（县医院、中医院、官桥医院、国宇医院）全部增设心理门诊，通过县委县政府为民办实事项目建设 4 个公益性心理辅导站示范点（其中有一个在安十一中），不断增加精神心理专业服务点，方便家长和儿童青少年精神心理问题的就诊和求助通道；县第三医院增加心理治疗门诊服务时段，开展周末和夜间心理门诊，畅通就诊绿色通道，优化流程，让异常心理问题学生能及时、方便地寻求专业帮助，2023 年 2-5 月份共接诊学校转诊的心理问题学生 579 人次。

四是进校开展青少年心理健康知识教育。2022 年县第三医院分别为小学、中学等不同年龄段的青少年开展 29 场次心理健

康服务，包括心理健康教育，团体辅导，评估咨询等，让学生认识自己的心理特点，了解专业的知识，减少困扰，调节自己，健康成长。2023年2-5月先后到金火完中、虎邱茶校、东溪中学、第二十一小学、逸夫实验小学、陈利职校、第八中学、龙门中学、农林大学金山学院、后垵小学、安十一中开展心理健康团体等主题活动共12场。

五是继续推进社会心理应急系统建设。2023年争取县委县政府为民办实事项目实施社会心理服务体系建设——社会心理应急系统建设，包括突发性社会心理问题的应急心理援助和危机干预，建设心理热线队伍和突发性社会心理问题心理危机干预队伍，开展定期培训与演练，储备完善心理应急干预设备、物资，随时能够投入应急心理援助和危机干预，做到应对有策略、有实招。

衷心感谢您对学生心理健康工作的关心和支持！

领导署名：谢颖轩

联系人：马小宾

联系电话：0595-23225690



(此件公开发布)

抄送：县人大人事代表委，县政府督查室。

安溪县卫生健康局办公室

2023年6月9日印发